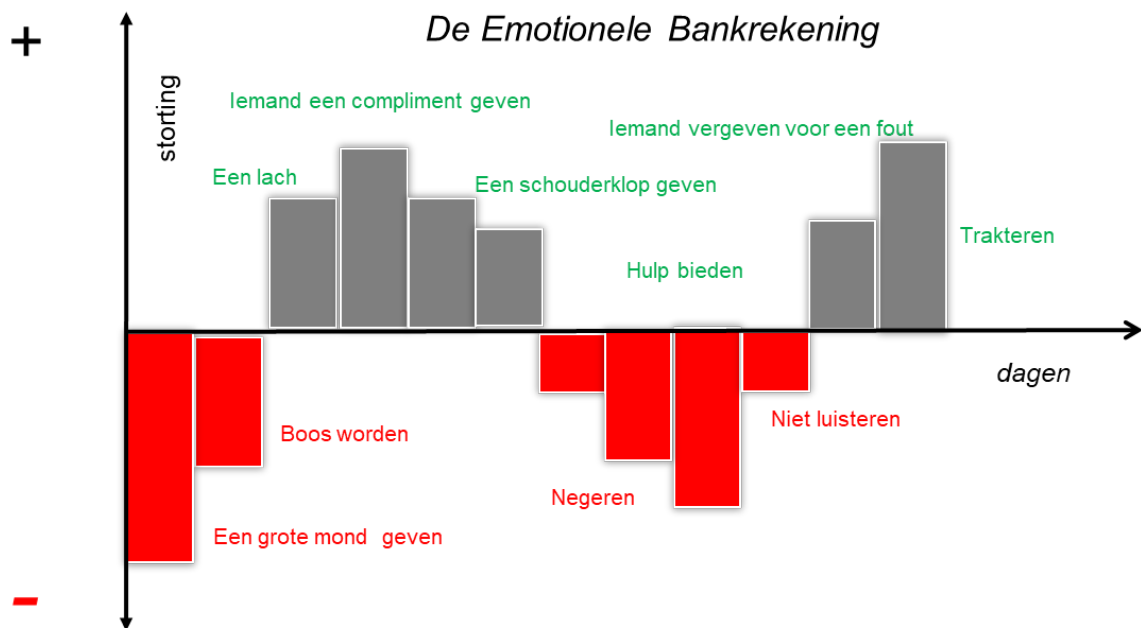


ALLEEN GA JE SNELLER, SAMEN KOM JE VERDER

Progressie = Happiness



Samenwerking is topsport en vereist zelfdiscipline

In het leven doet niemand het alleen. Of het nu een sportploeg is of een organisatie bij een bedrijf de uitkomst wordt beter bij een goede samenwerking. Zelfs een marathon loper functioneert beter met een haas en een goede fysio. Maar hoe komt het dan dat dit nu juist het grootste struikelblok vormt? Waarom willen we in veel gevallen onze eigen zin doordrijven en zijn we niet bereid naar elkaar te luisteren? En belangrijker nog wat kunnen doen om dit te doorbreken?

Onze pijn

Iedereen heeft aangeboren (genen) of ontwikkelde patronen die zijn oorsprong vindt vanuit de opvoeding. Dat heeft ons gevormd. Sommige patronen zijn vandaag de dag nog steeds dienend en brengen je een bepaalde drive om zaken te realiseren. Andere patronen die je vandaag de dag niet meer dienen kunnen voortuitgang tegen houden alleen zijn we ons daar vaak niet bewust van en geven we een ander de schuld van onze stagnatie.

Basisvoorwaarden voor een goede samenwerking

- Geloof in het goede
 - Doe alles vanuit liefde en vertrouwen
 - Doe regelmatig een emotionele storting, aardig zijn kost niets (zie grafiek)
- Denk win – win
 - Kies voor een weg die goed is voor beiden.
 - Maak een bewuste keuze om te luisteren en te delen. Beide is hiervoor nodig, dus niet blind iemand volgen maar zeker ook niet je oren sluiten voor de visie van een ander.
 - Kies uiteindelijk voor wat goed is voor beiden
- Eerste begrijpen dan begrepen worden
 - Ga maar na in elke ruzie die je ooit hebt meegemaakt. Heb je de rust eerst te luisteren alvorens je jouw ongezouten mening geeft? Nee he?
 - Dus zorg ervoor dat je eerst tijd en energie steekt in een ander alvorens je begint te tetteren. Vaak kom je dan al tot de conclusie dat daar mogelijk toch wel een punt van waarheid in steekt
 - Pas na het begrijpen waart een ander vandaag komt deel je je eigen verhaal

Wij zijn geboren met keuzevrijheid. Nu is de vraag: 'Wat is jouw keuze'?